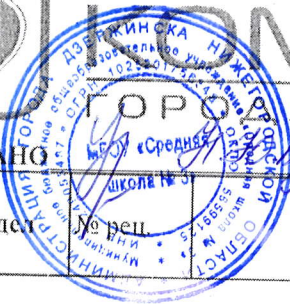


АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



Директор школы № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						757,90	25,03	34,51	91,62

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	21,69	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	24,89	277,00	6,31	15,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	28	4,39	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	685,90	21,83	31,21	84,07

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	30,20	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,54	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макаронны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	80	9,53	18,40	1,44	0,08	2,40	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	34	5,27	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	904,60	41,74	36,74	117,95

ПОЛДНИК

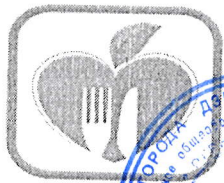
муч.изделие	№633/13		Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
напиток	№376/17		Булочка домашняя	100	8,60	362,00	6,70	12,60	55,40	
			Чай с сахаром	200	1,92	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ОБЛ. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



Бурбова ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 21 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1083,63	39,86	42,66	136,51

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,47	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,75	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						85,00	875,20	32,68	30,75
								116,63	

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	38,34	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	52,56	212,30	19,80	7,60	16,20
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	3,29	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						102,00	619,10	32,98	19,01
								88,37	

ПОЛДНИК

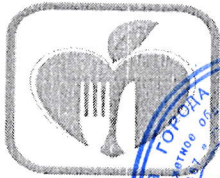
муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,98	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	5,02	104,00	0,20	0,00	25,70
						25,00	316,00	6,80	11,20
								66,80	

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



Буберс ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 22 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	220		106,00	2,33	0,70	22,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		257,50	21,80	16,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						762,50	33,63	23,05	100,15

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,41	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,89	53,20	1,52	0,38	10,83	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	666,70	32,25	18,57	86,97

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	12,5/250/10	17,24	187,00	10,30	15,10	12,10		
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	38,61	318,00	19,00	20,80	13,60		
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80		
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	80	17,9	68,40	0,81	4,32	6,66		
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,60	64,40	1,84	0,46	13,71		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						102,00	964,80	37,65	48,98	102,67

ПОЛДНИК

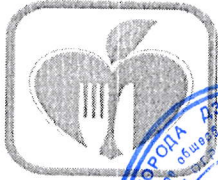
		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10		
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	12,65	368,80	6,9	12,1	54,00		
напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	1,71	60,00	0,07	0,02	15,00		
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



Будберг ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 23 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ									
			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	41		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						908,40	33,70	35,78	119,79

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№294/17		Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	47,15	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	39	6,08	111,10	3,10	0,78	22,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20	
						85,00	948,60	32,32	39,38	124,03

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с щыпленком	25/250	16,29	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	38,96	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	20,91	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	6,23	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,63	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	824,00	33,20	24,30	108,70

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитуром	100	14,40	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из урюка	200	10,60	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

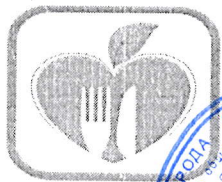
ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signatures]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 24 ЯНВАРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					940,80	40,53	34,90	114,12

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	150/20	55,59	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,70	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
					85,00	682,28	28,94	19,55	95,73

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	29,97	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	31,55	226	15,8	12,6	15	
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	12,11	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	60	13,43	60,80	0,72	3,84	5,84	
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	11,00	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,19	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					102,00	870,60	32,50	30,45	115,86

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,42	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	4,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
					25,00	373,70	12,34	6,34	66,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ